



Volvo Group

CSR kampagne – Stop, Kig, Vink

Trafiksikkerhedskit BRUGERGUIDE

INTRODUKTION

Formålet med Volvo Groups "Stop, Kig, Vink" initiativ er at hjælpe børn til at forstå, hvordan de kan opføre sig sikkert i trafikken ved at promovere korte træningsaktiviteter for børn fra 0. til 5. klasse.

Denne korte guide er en støtte til dig til at promovere disse "Stop, Kig, Vink" aktiviteter.

Skulle du ønske at hjælpe med at organisere et komplet træningsevent på en skole (med hjælp fra en lærer), i en ungdomsklub eller i samarbejde med myndighederne, kan vi også tilbyde et mere uddybende kit med flere komponenter.

Kontakt Helle Hessel (helle.hessel@volvo.com / tlf. 40 16 06 37) for mere information

HVEM ER DETTE FOR?

Denne aktivitet er designet til interaktion med børn fra 0. til 5. klasse. Du bør tilpasse dit sprogbrug til den aldersgruppe, du interagerer med.

OBS:

Før du gennemfører en uddannelse af børn, skal du sikre dig, at du har forældre eller læreres godkendelse, evt. på skrift hvis det er nødvendigt. Vær opmærksom på og følg alle gældende skolesikkerhedspolitikker og al lokal lovgivning og regler.

Træningen bør foregå i en lærers eller forældres nærvær.

Udfør træningen med børnene på en sikker måde med særlig opmærksomhed på trafik og køretøjer i nærheden.

Begræns træningen til at øge bevidstheden om vigtigheden af stop-kig-vink budskabet, og inkluder ikke andre budskaber, selv om de måtte relatere til trafiksikkerhed.

Tak for din indsats!

HVILKE SÆRLIGE FÆRDIGHEDER SKAL DU BESIDDE FOR AT KØRE EN AKTIVITET SOM DENNE?

- Du bør være interesseret i og bekymret for sikkerhed
- Du bør være god til at lytte og betragte
- Du bør nyde at møde og interagere med børn
- Du bør være dygtig til at læse mennesker og situationer (og være i stand til at tilpasse dig i overensstemmelse hermed)

INDENDØRS ØVELSE

- **Fortælling & billeder**

Hovedformålet med fortællingen er at hjælpe dig med at skabe en god og interaktiv dialog med børn, idet dette er den bedste måde at engagere dem. Historien vil hjælpe dig med at sætte scenen for fremtidige diskussioner om lastbiler/busser/biler og trafikikkerhed. Fortællingen indeholder grundlæggende fakta om lastbiler og busser (hvad de gør, hvor store de er, at lastbilchaufføren måske ikke altid kan se dig pga. begrænset udsyn, etc.) og forklarer, hvordan man bedst kan opføre sig i forskellige trafiksituationer.

Historien fortælles af dig, og du kan visualisere den ved hjælp af en powerpoint præsentation og/eller print til at dele ud.

UDENDØRS ØVELSE: GÅ RUNDT OM KØRETØJET

Hvis det er muligt, så parker et køretøj på et sikkert sted til en praktisk demonstration af de begrænsninger, der er ved udsynet omkring den, og for at understrege vigtigheden af at få øjenkontakt med chaufføren og sikre, at man bliver set.

Det er godt at give børnene en mulighed for at kravle op i førersædet og opleve udsynet på første hånd. En anbefaling til, hvordan dette kan eksekveres kan ses nedenfor.

Denne øvelse kræver to instruktører – en til at tage sig af børnene inde i køretøjet og en til at tage sig af børnene uden for køretøjet. Sørg for at du har nok velforberejede voksne i forhold til antallet af børn!

For at begynde, har du behov for:

- Mindst to børn, der skal trænes
- Et køretøj (jo større, jo bedre)
- Et godt stykke kridt til at markere på jorden
- Et bart og sikkert område til placering af køretøjet, så du sikkert kan gå omkring det.

Sørg for at alt er på plads, inden aktiviteten påbegyndes:

- Positioner køretøjet
- Tegn grænsen for hvert udsynsområde

Nu hvor du er klar:

Forklar børnene, at I skal se nærmere på køretøjet, finde ud af hvor udsynet er mest begrænset og øve jer i at søge øjenkontakt med chaufføren.

VOLVO

Volvo Group

Gennemgå kort den viste køretøjstype (længde og vægt med og uden læs) og bed alle børnene på nær to om at følge med rundt om køretøjet.

Den anden instruktør skal så hjælpe de to øvrige børn med sikkert at kravle op i førersædet, imens han/hun sørger for, at de ikke falder, snubler eller får fingeren i klemme i døren. Fremhæv gerne, at af sikkerhedsmæssige hensyn, er det vigtigt at alle er opmærksomme på dine instrukser.

Inde i køretøjet

Så snart børnene er på plads bag rattet, skal instruktøren kort forklare betjeningsknapperne og bede børnene om at kigge efter deres venner i vinduerne og spejlene. Sørg for at udpege kridtstregerne og forklar områderne med begrænset udsyn. Når gruppen udenfor er gået rundt om køretøjet, så bed børnene om at gå baglæns ud af førerhuset. Herefter kan de næste to børn i køen komme op i førerhuset.

Uden for køretøjet

Gruppen skal gå én gang rundt om køretøjet for hver gruppe, der er inde i førerhuset. Imens de går, så spørg dem gentagne gange, om de kan se deres venner inde i førerhuset og mind dem om at søge øjenkontakt igennem vinduer og spejle. Når de ser deres venner indenfor, så bed dem om at vinke.

Foretag følgende stop under rundturen:

- Foran køretøjet
- Ved kridtmærkerne på jorden
- Ved baghjulene
- Bag køretøjet

Sørg for, at de forstår, hvor de kritiske zoner er (de områder, som chaufføren har sværet ved at se) og understreg, at de aldrig bør stå der, idet de risikerer at blive overset.

Byt plads med de børn, der er inde i køretøjet og gentag forløbet.

Sørg for at afsætte tid nok til, at alle børn får mulighed for at kravle op i køretøjet.

FORBEREDELSE

Ø | à ^ | ^ à ^ | • ^ Á | Á } c e | ^ } Á c Á ^ } Á • ~ && ^ • ~ | à Á a c q a c Ø | Á a Á] • { { ^ | ^ Á @ a Á a | Á • \ a Á * c e ^ Á a } Á c Á d] É S a É X a \ Á a • c e É @ e Á a \ a e ^ Á } Á a \ | a c É O i ~ * Á a ^ } ^ Á a c Á { { Á c Á ~ á * a } • } ~ \ c Á * Á a c a } a ^ É a | Á a } Á ö | ^ Á ^ | c a } a Á a Á situation.

□ Planlö * Á a • c e ^ Á a e { ^ } Á ^ á Á ^ Á e | a ^ Á • d \ c e ^ | É O ^ } ^ { * e Á a } a * Á * Á a á Á Á ^ * } ^ Á c á Á * Á a • } ~ \ c a Á a - c e ^ Á ö } a * ^ } É

□ Ö } } ^ { * e Á a } Á c | a c Á c d | a Á PowerPoint slides [* Á a } • \ | a } , • e Á ~ Á a | dig komfortabel og bekendt med indholdet. Afhængig af børnenes alder, foretag de nødvendige tilpasninger til manuskriptet.

VOLVO

Volvo Group

- Gennemgå forløbet i den udendørs øvelse med din medinstruktør.
- Sørg for, at du har det rigtige antal print til at dele ud ifm. historien
- Du kan være kreativ for at gøre aktiviteten sjovere for børnene – og dig selv:
 - Tegn et kort over et vejkryds sammen med børnene for bedre at kunne illustrere situationer i trafikken
 - Brug rekvisitter (legetøjslastbiler eller Lego- eller Playmobilfigurer og cykler)
 - Bestil nogle gaver (f.eks. reflekser) til at uddele i slutningen af træningen

TAK FOR DIN INDSATS FOR AT FORBEDRE TRAFIKSIKKERHEDEN
